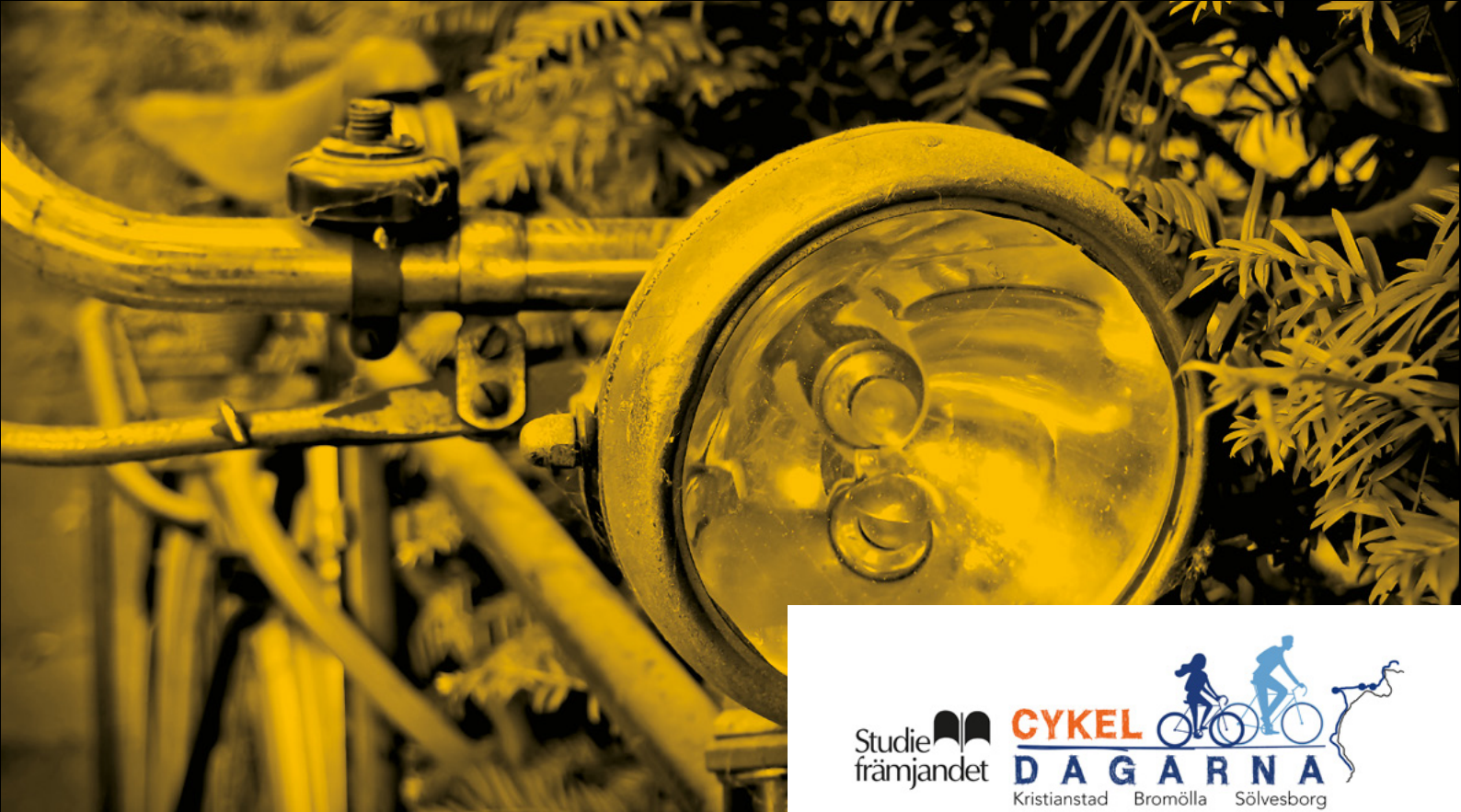




Cykeldagarna

- upplevelser i nedförsbacke

4-8 augusti



Kristianstads
kommun



Bromölla kommun



Sölvesborgs
kommun

event in skåne
part of business region skåne

Onsdag 4 augusti

Kristianstad

STF Stadsrundan

Stadsrundan med guidning vid Hammarshus och besök vid lägsta punkten.

The Cape Trails

Uppvisningar, coola trix och häftiga hopp på Kristianstads pumptrackbana.

Konstguidning på cykel

Kristianstad konsthall och Järnvägmuseet med Landins cykelverkstad.

Arkeologi

Krig, träsk och stadens bästa plats? Berättande vid Heliga Trefaldighets kyrka.

Kluredo

Lös Kristianstads mordmysterium runt Råbelövssjön.

Överlevnad by bike

Ta med cykeln, packa ryggsäcken och häng med på överlevnadskurs.

Yogaevent

Femdagarsevent på Yintorp med yoga, övernattning, spabad och massage.

Hittaut Kristianstad

Leta checkpoints på cykel! Alla cykelcheckpoints är gulmarkerade.

Bromölla

Kanotäventyr

Cykla till Axeltorp och paddla på Ivösjön och längs Holjeå.

Iföverkens industrimuseum

Ta en cykelhjälmselfie på Ivöklack och bli bjuden på fika.

Skoj på hoj

Cykelorientering med fotokontroller i Bromölla och Sölvesborg.

Sölvesborg

MTB-orientering, Valje

Med karta cyklar du på stigar i skogen och letar kontroller.

MTB, Hällevik

Två olika turer, både för nybörjare och för dig som provat tidigare.

Hemesterturen

Leta upp 21 olika motiv i kommunen och upptäck nya pärlor.

Torsdag 5 augusti

Kristianstad

STF Degeberga

Mot vackra Degeberga längs snirkliga vägar blir det en 4,5 milsrunda.

Ålabodscyckling Åhus

Häng med ålafiskare, lyssna på skrönor, smaka ål och mumsa god fisksoppa.

Rotarycykel

Cykla för välgörenhet och bidra till Rotarys hjälpprojekt.

Kluredo

Lös Kristianstads mordmysterium runt Råbelövssjön.

Yogaevent

Femdagarsevent på Yintorp med yoga, övernattning, spabad och massage.

Hittaut Kristianstad

Leta checkpoints på cykel! Alla cykelcheckpoints är gulmarkerade.

Bromölla

Kanotäventyr

Cykla till Axeltorp och paddla på Ivösjön och längs Holjeå.

Iföverkens industrimuseum

Ta en cykelhjälmselfie på Ivöklack och bli bjuden på fika.

Skoj på hoj

Cykelorientering med fotokontroller i Bromölla och Sölvesborg.

Sölvesborg

MTB-orientering, Valje

Med karta cyklar du på stigar i skogen och letar kontroller.

Hemesterturen

Leta upp 21 olika motiv i kommunen och upptäck nya pärlor.

Rotarycykel

En cykelupplevelse för alla åldrar! Cykla och var med och bidra till Rotarys hjälpprojekt End Polio Now och Rädda Östersjön. Välj mellan olika sträckor och en startplats och starttid som passar dig mellan kl 14-20.



Fredag 6 augusti

Kristianstad

STF Åhus

Start i Kristianstad mot Åhusbryggan, till Åhus slottsruin och Revhaksboden.

Konsert Tivoliscenen

Med lokala band från Studieförbundet Skåne Blekinge.

Smaka på Sjöriket

En heldags cykling med mättande matstopp av lokala producenter.

Kluredo

Lös Kristianstads mordmysterium runt Råbelövssjön.

Yogaevent

Femdagarsevent på Yintorp med yoga, övernattning, spabad och massage.

Hittaut Kristianstad

Leta checkpoints på cykel! Alla cykelcheckpoints är gulmarkerade.

Bromölla

Kanotäventyr

Cykla till Axeltorp och paddla på Ivösjön och längs Holjeå.

Iföverkens industrimuseum

Ta en cykelhjälmselfie på Ivöklack och bli bjuden på fika!

Skoj på hoj

Cykelorientering med fotokontroller i Bromölla och Sölvesborg.

Sölvesborg

Mjällby AIF

Håller öppet hus och souvenirshopen öppen. Passa på att träffa A-lagspelare!

MTB-orientering, Valje

Med karta cyklar du på stigar i skogen och letar kontroller.

Hemesterturen

Leta upp 21 olika motiv i kommunen och upptäck nya pärlor.

Lördag 7 augusti

Kristianstad

Downhill Vånga

Prova på de hisnande backarna i Vångabacken.

Cykelturer Maglehem

Två olika rundor erbjuds i Maglehems vackra omgivningar.

Cykla och fika

Med Nya conditoriet i Åhus blir det en fikafylld cykeltur mot Göingetrakten.

Barncancertrampet

Team Rynkeby – God morgon Kristianstad anordnar välgörenhetslopp.

De 3 sjöarna 12 mil

En långrunda med Cybercyklisten som tar oss runt tre vackra sjöar.

Honungsbar Åhus

Cykla till Ripa, häng i honungsbaren och smaka på nyslungad honung.

Kluredo

Lös Kristianstads mordmysterium runt Råbelövssjön.

Yogaevent

Femdagarsevent på Yintorp med yoga, övernattning, spabad och massage.

Hittaut Kristianstad

Leta checkpoints på cykel! Alla cykelcheckpoints är gulmarkerade.

Bromölla

STF Smugglarrunda

Populära och vackra Smugglarrundan intill Ivösjön tillsammans med STF.

Fossilvaskning

Följ med på spännande jakt efter hajtänder, fiskkotor och dinosaurietänder.

Kanotäventyr

Cykla till Axeltorp och paddla på Ivösjön och längs Holjeå.

Iföverkens industrimuseum

Ta en cykelhjälmselfie på Ivöklack och bli bjuden på fika.

Skoj på hoj

Cykelorientering med fotokontroller i Bromölla och Sölvesborg.

Smaka på Sjöriket

En heldags cykling på 3,6 mil med lokala producenter som tillsammans erbjuder en smakupplevelse med mättande matstopp längs en väl utvald runda.



Barncancertrampet

Alla är välkomna att stötta insamlingen genom att delta i loppet. Oavsett ålder, träningsvana eller cykel kan du välja mellan 25 km runt Råbelövssjön eller 50 km runt Oppmannasjön. Start och mål i centrala Kristianstad. Depåstopp med fika finns längs vägen



Lördag 7 augusti

Sölvesborg

Konsert Brofästet

Med lokala band från Skåne & Blekinge

Cykla runt vackra Vesan

2,5 mils runda med vackra vyer, tipsrunda, aktiviteter och lunch.

Hörvik - Krokås

Cykla mellan gårds- och byaloppisar i gemytliga Hörvik och Krokås.

Cykelbytardag Nordersund

Köp, byt eller sälj din cykel och fika med underbar utsikt.

Cykelkonst

Flera lokala konstnärer och ateljéer håller öppet och visar sin konst.

MTB-orientering, Valje

Med karta cyklar du på stigar i skogen och letar kontroller.

MTB, Hällevik

Två olika turer, både för nybörjare och för dig som provat tidigare.

Hemesterturen

Leta upp 21 olika motiv i kommunen och upptäck nya pärlor.

Konsert Brofästet

Med lokala band från Studieförbundet Skåne Blekinge

Söndag 8 augusti

Kristianstad

Strade Rosa

Gravelloppet för dig som gillar att spänna musklerna och maxa pulsen.

The Cape Trails

Testa på coola hopp och spännande trix på Kristianstads häftiga pumptrackbana.

Honungsbar Åhus

Cykla till Ripa, häng i honungsbaren och smaka på nyslungad honung.

Kluredo

Lös Kristianstads mordmysterium runt Råbelövssjön.

Yogaevent

Femdagarsevent på Yintorp med yoga, övernattnig, spabad och massage.

Hittaut Kristianstad

Leta checkpoints på cykel! Alla cykelcheckpoints är gulmarkerade.

Bromölla

Kanotäventyr

Cykla till Axelorp och paddla på Ivösjön och längs Holjeå.

Iföverkens industrimuseum

Ta en cykelhjälmselfie på Ivöklack och bli bjuden på fika.

Skoj på hoj

Cykelorientering med fotokontroller i Bromölla och Sölvesborg.

Sölvesborg

Cykelkonst

Flera lokala konstnärer och ateljéer håller öppet och visar sin konst.

MTB-orientering, Valje

Med karta cyklar du på stigar i skogen och letar kontroller.

Hemesterturen

Leta upp 21 olika motiv i kommunen och upptäck nya pärlor.

The Cape Trails

Kristianstads häftigaste ställe för BMX/MTB-bana/dirtpark. Här finns alla möjligheter att testa på att cykla på en fartfylld bana med många hopp.



Våra konserter

Visst längtar vi efter konserter igen? Nu kan du komma på två av Studieförbundets konserter där vi har samlat en skön blandning artister från olika genrer. Kom till Tivoli-parken Kristianstad och Brofästet i Sölvesborg. Fri entré.



Cykeldagarna - boende

Sov gott mellan dina cykelupplevelser! Uppge koden Cykeldagarna och få 15 % rabatt på din bokning!

Hela utbudet och mer information om varje programpunkt finns på www.cykeldagarna.se samt facebook.com/cykeldagarna. Antalet platser är ibland begränsat och vissa aktiviteter kräver föranmälan. Ev. programförändringar finns på hemsidan och på facebook-sidan.

Arrangörer

Studiefrämjandet Skåne-Blekinge

STF

Strade Rosa

Kluredo

Team Rynkeby - God morgon Kristianstad

Rotaryklubbarna Kristianstad & Åhus

Vångaberget Trailcenter

Mjällby AIF

Havsdrakarnas Hus

Nya conditoriet Åhus

Yintorp Hälsosann Livsenergi

Vi i Maglehem

Vånga 77.1

Hörvik-Krokås Hembygdsförening

Ysane Norje Hembygdsförening

Åhus Sweden

BroSö OK

Iföverkens industrimuseum

Ripa honung

Nogersunds hembygdsförening

Hav och skog

Martins ljud

Järnvägmuseet

Kristianstad konsthall

Hittaut Kristianstad

The Cape Trails

Cybercyklisten

Alexandra Melander

Ingrid Andersson

Camilla Nilsson

Gerd Hector

Annas växthus



QUALITY HOTEL™
GRAND, KRISTIANSTAD

BY NORDIC CHOICE

HOTEL BISHOPS ARMS

Ta med dig cykeln och upplev nordöstra Skåne!

Hur deltar man och var finns mer information?

- Spana in hela utbudet med aktiviteter som finns på www.cykeldagarna.se
- Boka in dig på ett trevligt boende i Kristianstad, Bromölla eller Sölvesborg
- Kolla in hur man anmäler sig till respektive arrangör
- Känn dig varmt välkommen hit!





Kristianstads
kommun



Sölvesborgs
kommun



Bromölla kommun

event in skåne

part of business region skåne